

# 海南省卫生健康委员会 海南省总工会

## 海南省卫生健康委员会 海南省总工会 关于举办 2026 年海南省首届睡眠健康 服务技能竞赛的通知

各市、县、自治县卫生健康委、总工会，省级有关单位，各级各类医疗卫生机构、康养机构：

为贯彻落实《关于实施 2025 年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》（国卫办函〔2025〕25 号）关于推进睡眠门诊建设以及国家卫生健康委、中华全国总工会《关于开展争做“职业健康达人”活动的通知》（国卫办职健函〔2020〕1069 号）关于加强相关健康服务和健康科普的部署，普及睡眠健康知识，提升医疗卫生和康养服务人员睡眠问题识别、健康教育及规范转介能力，推动医疗服务与康养服务有序衔接，省卫生健康委和省总工会拟于 11 月举办海南省首届睡眠健康服务技能竞赛。现将有关事项通知如下：

### 一、活动时间和地点

时间：2026 年 11 月 21 日至 22 日。

（11 月 21 日为统一学习和学术交流，11 月 22 日为竞赛及

颁奖。)

**地点：**三亚福朋喜来登酒店(海南省三亚市三亚湾路 78 号)。

## **二、组织单位**

**主办单位：**海南省卫生健康委员会、海南省总工会。

**承办单位：**三亚中心医院(海南省第三人民医院)。

**支持单位：**中国睡眠研究会、中国老年学和老年医学学会、中国医疗保健国际交流促进会睡眠医学分会、海南南海创新医疗基金会。

## **三、参赛对象和竞赛项目**

参赛对象为全省医疗卫生机构、康养机构及相关单位从事医疗、护理、健康管理、康养服务、健康教育等工作的人员。

竞赛设置个人答题赛、团队抢答赛和睡眠健康科普作品赛，具体要求见附件 1。

(一) 个人答题赛不区分试卷，医疗卫生机构人员和康养机构人员使用同一试题、同一评分标准，按所属类别分别评奖。首届不设置病例比赛、睡眠监测图谱判读或治疗操作项目，不要求参赛单位已设睡眠中心或具备监测设备。

(二) 团队抢答赛计划设 20 支队伍，其中医疗卫生机构队 10 支、康养机构队 10 支。每队正式队员 3 名、替补队员 1 名。两类队伍分别由相应单位人员组成，参加同一场比赛并使用同一题目、同一规则，分别排名。

(三) 睡眠健康科普作品赛仅接受单位统一报送。科普作品应同时提交视频文件、配套文字说明、作品作者信息及原创/授

权承诺，不接受个人单独报送；单个作品报送的作者人数原则上不超过3人。

竞赛范围拟为《失眠症诊断和治疗指南（2025版）》《成人阻塞性睡眠呼吸暂停诊治指南（2025）》及2026年11月21日专家授课内容，最终以组委会发布的统一学习资料和赛事规则为准。

#### **四、统一学习和学术交流**

组委会将发布统一学习资料及公开学习题。个人答题赛选手、团队抢答赛正式及替补队员、睡眠健康科普作品决赛选手须参加11月21日学术交流。

课程围绕睡眠健康基础、常见睡眠问题、特殊人群、医疗与康养服务边界、转介紧急程度及信息交接等内容开展。

#### **五、奖项及成果使用**

个人答题赛按医疗卫生机构人员、康养机构人员两个类别分别设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名；

团队赛分设医疗卫生机构队、康养机构队两个组别，各组别分别按参赛队数的10%、20%、30%评选一、二、三等奖。

睡眠健康科普作品赛设一等奖1件、二等奖2件、三等奖3件，表彰结果报送单位和作品作者。

#### **六、其他**

（一）请各单位于2026年11月1日前报送参赛回执（附件2），2026年11月15日前报送科普作品。

（二）报名信息须真实、准确、完整。报名参赛队员均要完

成全程竞赛，不能无故缺考，否则取消团队抢答赛评选。

（三）参赛人员食宿自理，交通费用回单位报销。

（四）参赛人员不得以竞赛培训替代医疗诊断，不得擅自指导停药或调整处方；发现疑似睡眠障碍或安全风险时，应按学习内容及时转介。

（五）参赛人员和作品应遵守赛事纪律、版权及个人信息保护要求。严禁替考、抄袭、泄题、商业性疗效宣传及未经授权披露个人信息。成绩异议由领队在成绩公布后规定时限内书面申诉，由仲裁组复核处理。

联系人及联系方式：张金婉，18508979826；

邮箱：1158093172@qq.com

附件：1. 2026 年海南省首届睡眠健康服务技能竞赛实施方案  
2. 参赛回执



（此件依申请公开）

